

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 1 de 19

ÍNDEX

1	Presentació	2
2	Membres de la Unitat Docent	3
3	Cronograma de rotacions	5
4	Objectius general de la formació	10
5	Objectius específics de la formació	12
6	Pla de Formació Transversal Comú.....	15
7	Sesions clíniques i Investiació	17
7.1	Sessions clíniques	17
7.2	Oferta d'activitats d'investigació per la participació dels residents.....	19
8	Atenció continuada	19

Preparado: Jordi Gasch Blasi Amàlia Martínez Ruiz Febrero 2020	Revisado: Miquel Aranda Sánchez Febrero 2020
Aprobación: Comisión de Docencia: Abril 2020	

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 2 de 19

1 Presentació

El Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital de Terrassa integrat en el Consorci Sanitari de Terrassa, va iniciar la seva activitat el 1978.

Està acreditat per a la docència des de l'any 1997 amb dos places de resident de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia per any.

Està comprès per un equip humà de 21 metges especialistes COT, 7 metges MAU i els 10 metges Residents de COT en formació.

Treballa de la mà amb un equip d'infermeria especialitzada en COT, (tant en l'àmbit quirúrgic, plantes d'hospitalització i a consultes externes), així com amb la Unitat de Fisioteràpia.

Així mateix té establerta una relació de treball estreta i positiva amb d'altres Serveis de l'hospital com són Medicina de l'Esport, Reumatologia, Medicina Interna, Geriatria, etc. que permet una avaluació, diagnòstic i tractament integral de les afeccions de l'aparell locomotor, òptima.

Disposa de 56 llits d'hospitalització a la planta 10^a de l'hospital i de tres quiròfans diaris assignats específicament a la nostra especialitat.

Ubicació física

El servei disposa a la Planta 10^a de l'hospital, tant d'àrea d'hospitalització, despatxos de Gestió així com de la sala de sessions, equipada amb els elements adequats per a treball, discussió i docència (ordinadors connectats a internet i a la xarxa de la biblioteca del hospital amb connexió Medline, Pubmed etc... amb accés a nombrosos llibres i revistes on line de qualsevol especialitat)

Tel. Hospital Terrassa 93-231 00 07.

Activitat assistencial

Del volum de patologia assumida per el nostre Servei, podem destacar:

El nombre d'intervencions quirúrgiques de COT és d'unes 2500 per any.

En l'àrea de consultes externes COT efectuem unes 13.500 primeres visites, així com unes 24.500 segones visites per any.

En l'àrea Urgències COT, atenem unes 35.000 urgències traumatològiques per any, disposant així mateix d'un quiròfan d'Urgències /Urgència Diferida de Traumatologia les 24 h. El volum actual de cirurgies COT Urgència / Urgència Diferida és d'unes 600 IQ a l any.

Al nostre hospital disposem així mateix d'una base permanent del SEM i d'un Servei de UCI per a casos emergents.

Activitat acadèmica

Nombrosos membres del Servei COT formen part de les diverses Societats Científiques Nacionals i Internacionals de la nostra especialitat amb participació activa en grups de treball i recerca, amb comunicacions científiques en congressos nacionals e internacionals anualment. En totes aquestes activitats els nostres metges Residents hi intervenen de forma activa. Es promou així mateix la realització de la tesi doctoral durant el període de formació MIR.

2 Membres de la Unitat Docent

CAP DE SERVEI COT

Dr. J. M. Mora Guix

ADJUNT A CAP DE SERVEI

Dr. J. Ramoneda Salas

CAP CLINIC COT

Dr. J. Gual Beltrán

METGES ADJUNTS COT

Dr. J. Alonso-Rodríguez Piedra

Dr. J. Español Bonache

Dr. R. Figa Barrios

Dr. F. Gámez Baños

Dr. J. Gasch Blasi

Dr. B. López Ruiz

Dr. I. López Zabala

Dr. X. Llorens Martínez

Dra A. Martínez Ruiz

Dr. Xavier Parisi Llargués

Dra. L. Pérez López

Dr. S. Pino Sorroche

Dr. E. Puñet Blanco

Dr. B. Souza Vergolino

Dra. T. Subirà Álvarez

Dr. J. Vila Brugalla

Dr. D. Romero Esmerats

Dr. A. Sánchez González

Dr. F. Goñalons Giol

METGES ADJUNTS URGÈNCIES COT

Coordinador

Dr. J. González Sánchez

Dr. JL. Fontans Álvarez

Dra. M. Gómez Rodríguez

Dra. E. Guerrero Ruiz

Dr. R. Martínez Navas

Dr. V. Rodríguez Miranda

Dr. A. Solana Giribet

METGES RESIDENTS COT

MIR 1A

MIR 1B

MIR 2A Dr. Alejandro Pascual Broch Michavila

MIR 2A Dr. Carlos Eduardo Ordoñez Urgiles

MIR 3A Dr. Carles Fabrès Martín

MIR 3B Dra. A. Tuzón Gómez

MIR 4A Dr. A. Calderón Paredes

MIR 4B Dr. L. Oraa López

MIR 5A Dra. Q. Miranda Elstein

MIR 5B Dra. C. Ventura Parelladal

TUTORS RESIDENTS COT

Dr. J. Gasch Blasi

Dra. A. Martínez Ruiz

Coordinació Rotacions Residents Medicina Família/Med.Esport: Dr. F. Gámez

Coordinació Rotacions Pregrau: Dr. F. Gámez

3 Cronograma de rotacions

Año de residencia	Rotación	Duración en meses	Dispositivo donde se realiza
R1	Anestesia	2	CST
	Cirurgía plástica	2	CST
	Cirurgía vascular	2	CST
	Urgencias	2	CST
	Atención primaria	1	CST
	Unidad de mano	2	CST
R2	Unidad de mano	3	CST
	Unidad de pie	5	CST
	Raquis	3	CST
R3	Raquis	2	CST
	Ortopedia infantil	3	St. Joan de Déu
	Unidad de rodilla	6	CST
R4	Unidad de hombro	6	CST
	Unidad de cadera	5	CST
R5	Rotación externa optativa	4	Centro externo opcional
	Rotación interna optativa	7	CST

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 6 de 19

Els residents efectuen les diferents rotacions per a les diferents àrees de Cirurgia Ortopèdica així com de forma contínua en l'àrea de Traumatologia.

El Servei de Cirurgia Ortopèdica de Hospital de Terrassa s'estructura en Unitats Articulars, amb un responsable docent de cada Unitat.

Es segueix un calendari de rotacions de 6 mesos cadascuna d'elles.
(Veure Calendari Rotacional)

Unitats funcionals articulars

1. MÀ i CANELL

Cap Unitat: Dra. T. Subirà

2. COLZE

Coordinador: Dr. S. Pino

3. ESPATLLA

Cap Unitat: Dr. J.M. Mora

4. RAQUIS

Cap Unitat: Dr. J. Español

5. MALUC

Cap Unitat: Dr. Fernandez

6. GENOLL

Cap Unitat: Dr. A. Sanchez

7. PEU I TURMELL

Cap Unitat: Dr. J. Gasch

8. ORTOPÈDIA PEDIÀTRICA

Cap Unitat: Dra. T. Subirà

9. EXTREMITAT SUPERIOR

Responsable: Dr. JM. Mora

10. EXTREMITAT INFERIOR

Responsable: Dr. J. Ramoneda

PATOLOGIA TUMORAL APARELL LOCOMOTOR

Coordinador: Dr. B. López

PATOLOGIA SÈPTICA APARELL LOCOMOTOR

Coordinador: Dr. J. Ramoneda

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 7 de 19

Els residents participen de les activitats diàries assistencials de cada Unitat que inclouen entre d'altres: visita/seguiment diari de pacients ingressats en planta hospitalització, curs clínics, informes d'alta, cures, participació en planificació cirurgies previstes, activitat de quiròfan, visita a CCEE COT.

Exemple distribució de les CCEE de les diferents Unitats articulars

DILLUNS: Espatlla / Raquis/ Peu

Matí: Dr. Español; Dr. Gámez; Dr. Gasch; Dr. Mora; Dr. Figa

DIMARTS: Ma / Colze/ Peu / Ortopèdia Pediàtrica

Matí: Dra. Pérez, Dr. Puñet; Dr. Gual; Dr. Gámez, Dr. Pino, Dr. Subirà

Tarda: Dra. Pérez

DIMECRES: Ma/ Maluc / Genoll/ Ortopèdia Pediàtrica

Matí: Dra. Pérez, Dr. Fernandez; Dra. Martinez; Dra. Rodríguez; Dr. Sánchez, Dr. López Zabala

Tarda: Dr. Vila

DIJOUS: Raquis / Genoll / Peu/ CCEE Fx.

Matí: Dr. Alonso, Dr. Llorens, Dr. Figa, Dr. Ramoneda; Dr. Gual, Dr. Puñet; Dr. Olivé; Dr. Español

Tarda: Dr. Vila

DIVENDRES: Mà/ Ortopèdia Pediàtrica / Genoll / CCEE Fractures

Matí: Dr. Vila, Dra. Martinez; Dr. Ramoneda; Dra. Rodríguez; Dr. López; Dra. Subirà

Els residents participen activament en les activitats científiques i docents del Servei COT

(Veure Sessions Generals/Residents Servei COT)

Els residents participen activament en les activitats científiques i docents pròpies de l'hospital i cursos i congressos de l'Especialitat

Curs de Formació Transversal Residents CST.

(Organitzat i Coordinat per Comissió Docència CST).

Sessió Clínica General CST

(Organitzat i Coordinat Comitè de Sessions)

CURSOS ESPECÍFICS DE LA FORMACIÓ DELS RESIDENTS DE COT

1. Curs de Formació Continuada Residents COT. Societat Catalana COT .Periodicitat mensual. Dirigit a R2 a R5. Examen . Opció a Beques
2. Cursos d'actualització i Formació Continuada SECOT. R2 a R5
3. Curs d'Iniciació a la Cirurgia Ortopèdica . SECOT. R1
4. Curs Bàsic d'Osteosíntesi AO. R2- R3
5. Curs Internacional de Tumors de l'Aparell Locomotor. Hospital de St.Pau . R3
6. Curs Avançat Osteosíntesi AO / OTC (Stryker) . R4-R5
7. Curs SECOT de revisió Munuera (R5)

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 8 de 19

CURSOS RECOMANATS A REALITZAR DURANT LES ROTACIONS ESPECÍFIQUES PER CADA UNITAT D'ORTOPEDIA

En els casos de cursos bianuals, està el curs alternatiu

Unitat d'Espatlla: BCN Shoulder Course (c/2a) // Madrid Shoulder Course (R4-R5)

Unitat de Mà: Curs Asepeyo// Curs pràctica en cadàver i si no hi ha cap, SECMA

Unitat d'Ortopèdia Infantil : Curs bàsic SECOT (R3-R4)

Unitat de Maluc: BCN Hip Meeting (C/2a) // SECCA

Unitat de Genoll : BCN Knee Meeting (C/2a) // SEROD (R3)

Unitat de Turmell/Peu: Curs Viladot (R2)

Unitat de Columna: Curs Patologia Columna SECOT (R4-R5)

Curs Traumatologia : cursos OTC / AO (Bàsic i avançat)

Seguim el pla oficial de l'especialitat, que dura 5 anys.

DISTRIBUCIÓ TEMPS DE FORMACIÓ

Etapa de Formació genèrica durant el primer any de residència

Calendari activitats incorporació i rotacions externes al servei de COT dins de l'Hospital (Cir. Plàstica, Cir.Vascular, Anestesiologia i Reanimació). Urgències i Quiròfan de COT.

Etapa de Formació Específica de l'especialitat

Calendari de rotacions al servei de COT Hospital Terrassa. CST

Calendari Rotacions Externes COT

Ortopèdia Pediàtrica a H.S.J.D

Cirurgia Oncològica Aparell Locomotor a Hospital Santa Creu i Sant Pau.

Calendari Rotacions Externes Optatives

Existeix un pla d'acolliment general al CST i un a cada Unitat Docent, on es facilitarà al resident el Pla Individual de Formació.

Aquesta informació es pot trobar a la web: Formació Sanitària Especialitzada / Residents / Pla d'acolliment.

Unitat docent:

Rebuda del MIR 1

Presentació al Servei COT

Entrega de dossier de benvinguda al MIR del Servei de COT amb el següent índex:

1.- COMPOSICIÓ DEL SERVEI:

Membres del Servei COT

Unitats del Servei i distribució per patologies

2.- CALENDARI ROTACIONS:

Calendari específic pel R1

Calendari general fins R5

3.- ACTIVITATS CIENTÍFIQUES RESIDENTS:

Servei de COT (Sessions Clíniques, seminaris)
Hospital Terrassa. CST (Cursos de Formació, Sessions ..)
Externes Hospital (Cursos de Formació, Congressos...)
Llibres recomanats de l'especialitat

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 10 de 19

4 Objectius general de la formació

- APLICACIO DEL PROGRAMA DOCENT PER OBJECTIUS

1.1 Durant la rotació en altres especialitats adquirirà la capacitat adequada en:

- Cirurgia Vasculat
- Cirurgia Plàstica
- Anestesiologia i Reanimació
- Atenció Primària

1.2 Durant les rotacions específiques per l'especialitat:

- Patologia general de l'aparell locomotor
- Patologia de la columna vertebral
- Patologia de l'espatlla, colze
- Patologia de la mà, canell i avantbraç
- Patologia de la pelvis i maluc
- Patologia del genoll
- Patologia del turmell i peu
- Ortopèdia pediàtrica

- APLICACIÓ PROGRAMA PRÁCTIC

A) Programa de formació teòrica

- Calendaris Sessions, seminaris

B) Programa de formació pràctica: procediments pràctics diagnòstics i terapèutics que poden aplicar segons any de residència segons el principi de responsabilitat creixent i supervisió decreixent

- Primer i Segon any de residència
- Tercer any de Residència: intervencions quirúrgiques grup A
 - Realitzar com a 1er cirurgia
 - Realitzar com 2on cirurgia – ajudant
- Quart any de Residència: intervencions quirúrgiques grup B
- Cinquè any de Residència : intervencions quirúrgiques grup C
 - Realitzar com a 1er cirurgia
 - Realitzar com 2on cirurgia – ajudant

C) Treballs d'investigació

Cirurgia Vasculat

- Història clínica i exploració física en la patologia vascular bàsica i fonamental.
- Tècniques bàsiques fonamentals de cirurgia vascular, vies d' accés i dissecció troncs vasculars.
- Sutura i anastomosis vasculars.
- Embolectomia en les extremitats superior i inferior.
- Avaluació dels pacients amb trombosi venosa i pauta terapèutica corresponent.
- Principis generals de la cirurgia d' exèresi en isquèmia de les extremitats inferiors.

Cirurgia Plàstica:

- Tractar ferides i parts toves
- Aprendre tècniques i tipus de sutures
- Aprendre tècniques de cobertura cutània
- Aprendre indicacions i tècnica quirúrgica dels empelts cutanis i penjolls simples
- Tractar cremades

Anestesiologia

- Valorar anestèsica del pacient quirúrgic
- Conèixer la medicació anestèsica
- Conèixer i practicar tècniques anestèsiques
- Valorar l'analgèsia en pacient quirúrgic
- Valorar el pacient amb dolor crònic
- Valorar les tècniques i el tractament del pacient amb dolor crònic

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 12 de 19

5 Objectius específics de la formació

Durant les rotacions específiques per l'especialitat:

Patologia general del aparell locomotor

- Fisiopatologia òssia. Os i elasticitat.
- Moderns mètodes de diagnòstic en Cirurgia Ortopèdica.
- Biomaterials.
- Pròtesi i ortesi.
- Estat actual dels bancs d'os.
- El politraumatitzat.
- Fisiopatologia de les fractures.
- Biomecànica de la fractura i la seva reparació.
- Guixos.
- Osteosíntesi. Concepte. Indicacions i tècniques.
- Fixadors – Osteotaxi. Conceptes indicacions i tècniques
- Pseudoartrosi, conceptes, indicacions i tècniques.
- Fractures obertes comminutes EEII i EESS. Possibilitats actuals. Indicacions, limitacions.
- Fisiopatologia del cartílag fisari.
- Traumatismes de los cartílags creixement.
- Displàsies òssies. Concepte , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Dismetries EEII Concepte , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fisiopatologia articular general.
- Fisiopatologia de l' artrosi.
- Lesions tendinoses. Aspectes clínic-terapèutics.
- Lesions troncs nerviosos perifèrics.
- Osteocondrosi i necrosi asèptiques.
- Cirurgia de l' artritis reumatoide.
- Infeccions .Etiologia, profilaxis. Tècniques de control i seguiment. Tècniques quirúrgiques.
- Artritis sèptica. Etiologia fisiopatologia.
- Tuberculosis osteo articular. Estat actual. Patogènia. Normes de tractament.
- Antibioteràpia i cirurgia ortopèdica.
- Classificació i pronòstic tumors ossis.
- Biòpsia òssia. Principis, indicacions tècniques.
- Orientacions actuals del tractament multidisciplinari tumors ossis.
- Tumors parts toves.
- Orientacions en la cirurgia de las paràlisi espàstiques.

Patologia de la columna vertebral

- Indicacions actuals en el tractament quirúrgic de las fractures-luxacions de la columna cervical.
- Concepte i indicacions actuals de la estabilització quirúrgica de les fractures del raquis dorso-lumbar.
- Orientacions actuals de las paraplegies traumàtiques.
- Tractament quirúrgic de la cervico-artrosi. La mielopatia cervical.

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 13 de 19

- Estenosi raquídia.
- Lumbociàtiques discals. Tractament quirúrgic i orientacions actuals .
- Espondilolistesi.
- Orientacions actuals de las escoliosis idiopàtiques. Les intervencions correctores. Indicacions i tècniques.
- Escoliosi de l'adult.
- Malformacions congènites.

Patologia de l'espatlla, Colze

- Inestabilitat de l'espatlla. Orientacions actuals, i tractaments quirúrgics. Artroscòpia d'espatlla
- Patologia del manegot dels rotadors. Conceptes, indicacions i tècniques quirúrgiques. Artroscòpia d'espatlla.
- Fractures de l'húmer, extremitat proximal, diafisaria i distal. Conceptes , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Cirurgia artroscòpica d'espatlla. Conceptes, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Cirurgia artroplàsties de l'espatlla. Orientacions actuals, tipus de pròtesi. Conceptes, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Inestabilitat de colze, luxacions Conceptes , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures colze, supracondileas, Fractures paleta Humeral, Conceptes , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Colze catastròfic. Conceptes, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Pròtesi de colze indicacions i tècniques quirúrgiques.

Patologia del avantbraç

- Fractures i luxacions diafiasaries i del extrem distal radi cúbit. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures luxacions radio carpianes. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques. Artroscòpia canell.
- Fractures múltiples de falanges i metacarpians. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques
- Mà catastròfica. Criteris d' amputació i reconstrucció.
- Lesions recents tendons de la mà. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Lesions traumàtiques vasos i nervis. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Seqüeles de les lesions dels tendons i nervis. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Tractament de les Pseudoartrosi i seqüeles de fractures. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.

Patologia de la pelvis i maluc

- Fractures anell de la pelvis. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures de la regió de l'acetabul. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures de la extremitat superior del fèmur. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures comminutes de la diàfisi femoral. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Luxació congènita de maluc. Diagnòstic precoç. Normes de tractament. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Displàsia de maluc després de la edat de la marxa, classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- M.Perthes. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Epifisiòlisi. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 14 de 19

- Coxartrosi. Tipus de pròtesi, evolució i resultats. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Complicacions de les pròtesis. Possibilitats de revisió.
- Cirurgia conservadora de la necrosi vascular del cap femoral .Artroscòpia de maluc.

Patologia del genoll

- Fractures de l'extremitat distal del fèmur. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures extrem proximal tibia i ròtula. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Estat actual de la cirurgia lligamentosa en les lesions agudes. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Inestabilitats cròniques. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Artroscòpia genoll. Indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Deformitats angulars del genoll.
- Patologia fémoro-rotuliana.
- Gonartrosi .Osteotomies, pròtesi .Tipus de pròtesi. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Complicacions pròtesi genoll, Cirurgia de Revisió. Indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures complexes de la tibia. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Síndrome compartimental.
- Tractament de les pseudoartrosi i complicacions de les fractures.
- Tractament de les dismetries de les EEII.

Patologia del Turmell i Peu

- Fractures del extrem distal de la tibia i piló tibial. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Pseudoartrosi i complicacions de les fractures, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Estat actual de la cirurgia lligamentosa en les lesions agudes. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Inestabilitats cròniques. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Artroscòpia de turmell Artroplàsties (pròtesi) indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Inestabilitats cròniques. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures i luxacions del avantpeu i peu. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Deformitats del peu (peu plà, valgus, equi).Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Hallus Valgus. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques actuals, percutànies i obertes.
- Estat actual i tractament del peu dolorós (metatarsàlgies, Morton).

Ortopèdia Infantil

- .- Coneixement patologies ortopèdia pediàtrica.
- .- Coneixement traumatologia pediàtrica.
- .- Maneig i diagnòstic pacient d'ortopèdia pediàtrica (urgències).
- .- Maneig i diagnòstic pacient de traumatologia pediàtrica (urgències).
- .- Coneixement i aprenentatge bàsic tècniques quirúrgiques més habituals a l'ortopèdia i traumatologia pediàtrica.
- .- Participació a sessions clíniques i radiològiques del servei i de les activitats científiques específiques per els residents de COT.

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 15 de 19

6 Pla de Formació Transversal Comú

El CST ha elaborat un Programa Formatiu per a Residents.

Aquesta informació la podreu trobar a la web: Formació Sanitària Especialitzada / Residents / Programa Formatiu per a Residents.

Cursos obligatoris Programa Formatiu Residents (MIR-PIR) 2020-2021

R1

TOTES LES ESPECIALITATS

Suport Vital Bàsic (MAIG)

Gestor clínic (MAIG)

Prescripció electrònica (MAIG) (excepte Psicologia)

Urgències adults (excepte Pediatria, Psicologia i Oftalmologia) (MAIG)

Habilitats Bàsiques (excepte Psicologia i Oftalmologia) (JUNY)

Protecció radiològica (excepte MI, Nefrologia, Geriatria, PQ, PIR i RX) (JUNY)

Urgències pediàtriques (R1 Pediatria) (JUNY)

Assistència part, tocúrgia i instr. cesària (R1OG) (JUNY)

Mindfulness I (Excepte Psicologia) (SETEMBRE)

Introducció a la Seguretat del pacient (OCTUBRE)

Habilitats Comunicatives I (excepte S. Mental i RX) (NOVEMBRE)

S. Vital Immediat (excepte Oftalmologia, Pediatria, Psicologia i RX) (FEBRER)

S. Vital Immediat Pediàtric (R1 Pediatria) (ABRIL)

MFIC:

Introducció a MFIC (MAIG)

Llibre del resident MFIC (JUNY)

R2

TOTES LES ESPECIALITATS

Assistència part, tocúrgia i instr. cesària (Pediatria) (JUNY)

Mindfulness II (Excepte Psicologia) (JUNY)

Cerca Bibliogràfica (JULIOL)

Lectura Crítica (SETEMBRE)

Introducció a la Recerca Clínica (Excepte RX) (OCT)

Formació bàsica en Bioètica (NOVEMBRE)

Habilitats Comunicatives II (excepte S. Mental i RX) (R1 Oftalmologia) (GENER)

Habilitats Comunicatives III (Pediatria) (FEBRER)

MFIC

Urgències pediàtriques (JUNY)

S. Vital Immediat Pediàtric (ABRIL)
BIANUAL: **Vigilància Epidemiològica** (OCTUBRE'20)

R3**TOTES LES ESPECIALITATS**

Introducció a la Recerca Clínica (RX) (OCTUBRE)
Habilitats Comunicatives III (excepte S .Mental-RX) (FEBRER)
Bioètica II (MARÇ)

MFIC

Utilització de recursos sanitaris (JUNY)
Tractament anticoagulant (GENER)
Assistència al part, tocúrgia i instrumentació de cesària (JUNY)
Pautes psicoterapèutiques de les principals patologies mentals (GENER'22)

BIANUAL: **Atenció familiar** (FEBRER'21)

R4-R5**TOTES LES ESPECIALITATS**

SPSS (Per residents que presentin treball de Recerca) (GENER)

MFIC

Gestió de la Consulta (JUNY)

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 17 de 19

7 Sesions clíniques i Investigació

7.1 Sessions clíniques

Sessió clínica Servei COT

Sessió clínica Traumatologia diària (8:00 – 8:15h) -report de la guàrdia-
IQ Traumatologia efectuades/IQ Pendants/Casos clínics a plantejar tract. definitiu
Sessió Clínica Cirurgia Ortopèdica 8:15 – 8:30 h

General Servei COT

Sessió clínica (diària) Breefing guàrdia. Seguiment Cirurgies Planif./Interv.
Sessió clínico-radiològica (Diària)
Sessió UpDate COT (Setmanal)
Sessió Bibliogràfica (Trimestral)
Sessió casos clínics (Trimestral)
Sessió Quirúrgica (Mensual)

Específica Residents Servei COT

Sessió Exploració Física Ap. Locomotor. (Mensual)

Sessió bibliogràfica

Periodicitat Trimestral. Duració: 60 minuts.
Lectura crítica d'articles: Revistes proposades a revisar.
Acta Orthopaedica Scandinavica.
American Journal of Sports medicine.
Arthroscopy.
Clinical Orthopaedics and related Research.
Journal of Bone and Joint Surgery.
Journal of Hand Surgery.
Orthopaedics Clinics of North America.
Revistas españolas de cirugía ortopédica y traumatología.
Spine.

Sessió Casos Clínics

Periodicitat Trimestral
Duració: 30 minuts
Presentació de casos clínics durant les rotacions per les diferents Unitats, orientada a Congressos, sessions clíniques, etc...

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 18 de 19

Sessió Quirúrgica

Periodicitat Mensual

Duració: 30 minuts

Presentació de casos que s'han d'intervenir durant el mes, de les diferents Unitats i comentar els més interessants per la seva complexitat.

Sessió Up-Date

Periodicitat setmanal

Duració: 30 minuts

Exposició de 4 temes d'actualitat i rellevància de cadascuna de les Unitats d'Ortopèdia .

Presentació efectuada pels Residents.

Sessió Exploració Física Aparell Locomotor

Periodicitat mensual (Calendari Acadèmic)

Duració: 30 minuts

Exploració Física articular (dirigida per Adjunt COT Estaf Unitat de Referència)

Qualitat

Control de qualitat

En el CS seguim el programa de millora continuada EFQM, amb una avaluació anual de l'activitat realitzada i proposta de millora contínua. El Servei COT hi participa.

Comissions Clíniques de l'Hospital

Els membres de l'estaf participen activament en les moltes de les comissions constituïdes en l'hospital.

Exemples. Comissió Infeccioses, Comissió estalvi sang, Comissió Violència Masclista.

Protocols de diagnosi i tractament

Els protocols de processos de COT es revisen i actualitzen de forma periòdica.

Són els metges adjunts de l'Staf de les diferents Unitats els responsables de coordinar l'actualització dels mateixos en les diferents àrees de treball.

El protocol d'actuació es contrasta amb la de les diverses societats científiques, essent avaluat/ aprovat per Cap de Servei COT /Direcció Hospital

Protocols Consentiment Informat

Els documents de consentiment informat (intervencions quirúrgiques, proves diagnòstiques i de tractament) precisen de l'homologació per la Comissió de Documentació Clínica de l'hospital.

Història clínica

S'elabora sobre una plantilla amb les dades d'obligat compliment segons la normativa actual vigent i homologada per l'elaboració d'Història Clínica informatitzada.

CST • CONSORCI SANITARI DE TERRASSA ÀREA DE DOCÈNCIA		GUIA FORMATIVA UD CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA	
	Ver. 4	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 19 de 19

7.2 Oferta d'activitats d'investigació per la participació dels residents

La investigació es realitza amb treballs de recerca clínica, assaigs clínics i epidemiològics, que precisen de l'aprovació del CEIC de l'Hospital essent possible participar en estudis col·laboratius multicèntrics, nacionals i internacionals.

Exemples de treballs de recerca efectuats , poden ser;

- “Comparative study of distal radius fracture treated with volar locked plate or external fixation”
- “Evaluación de la pérdida hemática y de la correcta indicación de transfusión sanguínea tras prótesis primaria de rodilla”
- “Nova classificació CATS de fractures epífisi proximal húmer”
- “Validesa del signe de sedimentació en l'estenosi de canal lumbar”
- “Estudi del dolor postoperatori en la pròtesi primària de genoll”

8 Atenció continuada

Les previstes segons la llei del resident BOE Febrer 2008
(amb la corresponent lliurança de guàrdia)

En el cas del Metge MIR de Primer any, les primeres guàrdies son tutoritzades com a afegit al Metge MIR COT de guàrdia.

Equip de Guàrdia COT: 1 Metge Adjunt COT Estaf, 1 Metge Adjunt Urgències Traumatologia, 1 Metge MIR COT. (possibilitat 1 Metge MIR Família afegit, segons rotació d'aquests).