

**PROTOCOL ATENCIÓ AL RISC PSICOSOCIAL PER ALS
FACULTATIUS EN FORMACIÓ ESPECIALITZADA
(RESIDENTS)**

INDEX

1. CRITERIS D' APLICACIÓ.....pàg. 2
2. VOLUNTARIETAT.....pàg. 3
3. CONTINGUTS.....pàg. 3
4. CONDUCTA A SEGUIR SEGONS ALTERACIONS.....pàg. 4

1. Criteris d'aplicació

- A tots aquells residents en els que l'Avaluació tècnica de riscos posi de manifest risc psicosocial.
- Aprofitant les consultes de salut que faci el propi treballador, que puguin estar relacionades amb alteracions a nivell de l'àrea psicosocial i sempre que estigui contemplat com a risc pel seu lloc de treball habitual..

2. Voluntarietat

El compliment d'aquest protocol serà voluntari, exceptuant els casos que contempla l'Art. 22 de la LPRL, previ informe dels representants dels treballadors.

3. Continguts

3.1. PREVENCIÓ

- En el moment de la realització del reconeixement mèdic tant d'inici d'activitat com periòdic, el treballador deurà complimentar el Test de Goldberg en la seva versió curta (GHQ-12), així com el Qüestionari general de salut global SF-36. (en revisió actualment en grup de treball COMB sobre la salut mental dels MIR)
- Formació en gestió emocional (veure programa adjunt)

3.2. INTERVENCIÓ

Treball individual. Psicòleg de Salut Laboral.

4. Conducta a seguir segons alteracions detectades

Es valorarà la possibilitat d' adaptar el lloc de treball quan el treballador presenti alteracions del seu estat de salut que puguin afectar les activitats secundàries del seu lloc de treball, enteses com aquelles que no són indispensables per a la realització de la seva tasca.

En cas d' ésser aconsellable recomanar qualsevol mesura, caldrà posar-se en contacte amb el Departament de Docència (Comissió Assessora o Comissió de Docència), organisme responsable del compliment de Programa de Formació del resident.