

ÍNDEX

1	Presentació .....	2
2	Membres de la Unitat Docent .....	2
3	Cronograma de rotacions .....	5
4	Objectius generals de la formació .....	9
5	Objectius específics de la formació .....	13
6	Pla de Formació Transversal Comú.....	20
7	Sessions clíniques i Investigació .....	22
7.1	Sessions clíniques .....	22
7.2	Oferta d'activitats d'investigació per la participació dels residents.....	22
8	Atenció continuada .....	23

Preparat:  
Antoni Colomé Argemí  
Daniel Iglesias Saenz  
Febrer 2020

Revisat:  
Miquel Aranda Sánchez  
Febrer 2020

Aprovació:  
Comisión de Docencia: abril 2020

<b>CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA</b> <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA</b> <b>UD MEDICINA INTERNA</b>	
	<b>Ver. 3</b>	<b>Data Edició: febrer 2020</b>	<b>Pàg. 2 de 23</b>

## 1 Presentació

La Medicina Interna, entesa com a especialitat i d'acord amb la definició de la Comissió Nacional de la mateixa, consisteix en l'exercici d'una atenció completa i científica del pacient, que integra en tot moment els aspectes fisiopatològics, diagnòstics, terapèutics i humans, mitjançant l'ús adequat dels recursos disponibles.

L' internista actua a la vegada que altres especialistes. I, al mateix temps, ha de ser capaç d'integrar les opinions d'aquests en benefici de l'atenció completa del pacient. El més característic de la Medicina Interna és aquesta visió del conjunt i de síntesi. Tots els processos patològics o problemes clínics que presenta el pacient, poder ser objecte de l'atenció i responsabilitat de l'internista, encara que lògicament, ha de sol·licitar el suport dels altres especialistes sempre que calgui.

El Consorci Sanitari de Terrassa (CST) és una organització sanitària integrada que disposa de tots els nivells d'atenció per a la salut. Amb ells proporciona una atenció continuada i coordinada de serveis de salut a una població d'uns 200.000 habitants. Aquesta institució està acreditada per la formació de metges de diferents especialitats dins del programa MIR des de fa molts anys. El Servei de Medicina Interna del CST disposa de l'acreditació per la formació de metges especialistes en Medicina Interna, actualment en nombre de dos cada any. A la vegada que col·labora en la formació d'altres especialistes mèdics (Medicina Família i Comunitària, Geriatria, Anestesiologia i Reanimació, Oncologia, Psiquiatria). Actualment el CST està associat a la Universitat Internacional de Catalunya. El Servei de Medicina Interna participa en la formació teòrica i pràctica d'estudiants de Medicina.

## 2 Membres de la Unitat Docent

### **Cap de Servei**

Dr. Enric Garcia Restoy

### **Plantes d'Hospitalització d'Aguts**

Dr. David Alonso Pérez  
Dra. Dolors Armengol Sucarrats  
Dra. Ornella Flores Lladó  
Dra. Carolina Guerrero Buitrago  
Dr. Daniel Iglesias Sáenz  
Dra. Esther Llinàs Coronado  
Dra. Eva Martínez Callaghan  
Dra. Firelli Oblitas Béjar  
Dra. Gemma Ortiz Llauradó  
Dra. Victòria Pardo Ortega  
Dra. Àngels Pedragosa Vall  
Dr. Luis Tsi Yu

<b>CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA</b> <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA</b> <b>UD MEDICINA INTERNA</b>	
	<b>Ver. 3</b>	<b>Data Edició: febrer 2020</b>	<b>Pàg. 3 de 23</b>

Dra. M<sup>a</sup>José Vives Fernández

**Unitat de Geriatria d'Aguts (compartida amb Geriatria)**

Dra. Dolors Armegol Sucarrats  
 Dr. Enric Garcia Restoy

**Unitat d'Hospitalització Penitenciària**

Dr. Ernest Ragner Sanz  
 Dr. Miquel Aranda Sánchez  
 Dra. Rosa Solé Arnau (atenció a centres penitenciaris)

**Unitat de Diagnòstic Ràpid**

Dra. Marta Mauri Pont

**Unitat d'Atenció al Malalt Pluripatològic (Hospital de Dia)**

Dra. Rosa Borrallo Almansa

**Unitat de Lípids**

Dra. Marta Mauri Pont  
 Dra. Rosa Borrallo Almansa

**Unitat de Malalties Infeccioses**

Dra. Marta Andrés Santamaría  
 Dra. Consuelo García Fabra

**Unitat de Malalties Sistèmiques**

Dr. Antoni Colomé Argemí  
 Dr. Daniel Iglesias Saenz  
 Dra. Esther Llinàs Coronado  
 Dra. Gemma Ortiz Llauradó

**Unitat d'Estudi de contactes i tractament de la tuberculosi**

Dra. María Somoza González (Pneumologia)  
 Dra. Marta Andrés Santamaría  
 Dra. Consuelo García Fabra

**Unitat de suport a Serveis Quirúrgics i Urgències**

Dr. Antoni Colomé Argemí

**.Unitat d'Hepatologia**

Dra. Mercè Roget Alemany

**ATENCIÓ CONTINUADA (GUÀRDIES)**

Dr. David Alonso Pérez  
Dra. Marta Andrés Santamaría  
Dra. Ornella Flores Lledó  
Dra. Belén de la Fuente Penco  
Dra. Consuelo García Fabra  
Dra. Carolina Guerrero Buitrago  
Dra. Esther Llinàs Coronado  
Dr. Daniel Iglesias Sáenz  
Dra. Gemma Martínez Alpín  
Dra. Eva Martínez Callaghan  
Dra. Firelli Oblitas Béjar  
Dra. Gemma Ortiz Llauradó  
Dra. Àngels Pedragosa Vall  
Dra. M.José Vives Fernández

**. METGES RESIDENTS (ANY 2019-2020):**

MIR 1. Dra. Ana García Cardoso  
MIR 1. Dr. Gustavo Enrique Calcaño Matos  
MIR 3. Dra. Mercè Fernández Codina  
MIR 3. Dr. Miguel Ángel Fernández Verdú  
MIR 4. Dra. Carolina Herrera Jaramillo  
MIR 5. Dr. Michell Andrés Cruz Martín

**3 Cronograma de rotacions**

Año de residencia	Rotación	Duración en meses	Dispositivo donde se realiza
R1	Hospitalización M.Interna	8	CST
	Urgencias	2	CST
	Atención primaria	1	CAP's CST
R2	Hospitalización M.Interna	4	CST
	M.Interna -Unidad Geriátrica Agudos	4	CST
	Neurología	2	Hospital Mútua de Terrassa
	Neumología	1	Hospital Parc Taulí
R3	M.Interna - Hospitalización penitenciaria	2	CST
	UCI	3	CST
	Nefrología	2	CST
	Cardiología	1	CST
	Cardiología-Unidad Coronaria	1	H.Vall d'Hebrón
	Digestivo Hepatología	2	CST
R4	Digestivo	1	CST
	Unidad de sangrantes	1	H. St. Pau
	Hospitalización M.Interna	3	CST
	Oncología	1	CST
	Unidad Cuidados Paliativos	1	CST
	Rotaciones optativas	4	Centro externo optativo

R5	M.Interna -Unidad diagnóstico rápido	3	CST
	Hospitalización M.Interna	4	CST
	M.Interna -Hospital de día paciente crónico	2	CST
	M.Interna -Hospital Soporte quirúrgico	2	CST

<b>CST</b> CONSORCI SANITARI DE TERRASSA <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA UD MEDICINA INTERNA</b>	
	Ver. 3	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 7 de 23

Dades oficials de l'especialitat en Medicina Interna

- Denominació oficial: Medicina Interna.
- Durada de l'especialitat: 5 anys.
- Estudis bàsics d'accés: Llicenciatura/Grau de Medicina.
- El programa de l'especialitat s'ajusta al programa oficial de formació, elaborat per la Comisión Nacional de Especialidades Médicas, y publicat al B.O.E. Orden SCO/227/2007. BOE núm 33, 7 de febrero de 2007

Existeix un pla d'acolliment general al CST i un pla específic per cada Unitat Docent, en el que es detalla el Pla Individual de Formació per cada resident. Aquesta informació es pot trobar a la web: Formació Sanitària Especialitzada / Residents / Pla d'acolliment.

En el moment d'arribada a l'Hospital de Terrassa els residents reben un programa bàsic de recepció i acollida. En la jornada de benvinguda, són presentats al Cap de Servei, als tutors i al Cap de Estudis. Se'ls ofereix una visita guiada per les diferents àrees de l'hospital (mèdiques, urgències, radiologia, anatomia patològica, docència, rober etc... ). Cada resident rep un **dossier de benvinguda** (en format paper), que inclou les dades principals de composició i organització del servei. Finalment, en les primeres setmanes d'estada al servei, cada resident rep, de mans del seu tutor, el **pla individual de formació del resident** (format paper), que inclou la programació bàsica de les activitats assistencials i acadèmiques (en forma de cursos i rotacions), prevista pels cinc anys de residència.

En l'activitat assistencial a planta d'hospitalització, els metges residents, durant tot el seu període de formació, es regeixen per l'horari d'estada al centre hospitalari propi del servei, de 8 a 17 hores, amb una hora de lliure disposició al migdia per dinar. En aquest temps estan incorporats a l'equip de treball assignat, en el que desenvolupen les tasques assistencials corresponents, amb el grau de responsabilitat i supervisió adequats al moment de la residència. Al mateix temps participen en les rodes de guàrdies mèdiques a Urgències i planta d'hospitalització de Medicina Interna.

La feina assistencial és la base de l'activitat del servei de Medicina Interna. A la vegada, és el fonament pel desenvolupament formatiu de l'especialitat. Aquesta activitat es concreta en l'atenció a pacients en diferents àmbits:

- Unitats d'hospitalització: àrea de Medicina Interna (entre 45 i 80 llits, en dues o quatre sales, segons les èpoques de l'any), Unitat d'Hospitalització Penitenciària (al voltant de 10 llits), Unitat d'Hepatologia (4 llits) i la Unitat Geriàtrica d'Aguts (al voltant de 12 llits). L'atenció als pacients en aquestes unitats s'organitza en equips assistencials, formats per un metge adjunt i un o dos residents (de Medicina Interna o altres especialitats en rotació pel servei).
- Unitat de suport als pacients quirúrgics: un equip format per un adjunt, amb un resident de forma discontinua.
- Unitats d'atenció ambulatoria: Consultes Externes, Unitat de Diagnòstic Ràpid i Unitat de Pacients Pluripatològic. Ateses per caps de secció, metges adjunts i residents de 5è any.

<b>CST</b> : CONSORCI SANITARI DE TERRASSA <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA UD MEDICINA INTERNA</b>	
	<b>Ver. 3</b>	<b>Data Edició:</b> febrer 2020	<b>Pàg. 8 de 23</b>

Al mateix temps, el Servei de Medicina Interna lidera o participa en activitats de suport assistencial i recerca, organitzades en les Unitats d'Infeccions, Lípids, Malalties Sistèmiques i Hepatologia.

El programa formatiu de l'especialitat inclou la rotació per altres serveis diferents al de Medicina Interna, al llarg dels 5 anys de la residència. Algunes es desenvolupen en altres serveis del mateix hospital, altres en centres diferents. Les rotacions ofertes es basen en les recomanacions del programa oficial de l'especialitat, publicat al B.O.E, i adaptades a les circumstàncies i disponibilitats del propi centre. És possible modificar l'estructura del programa de rotacions (tant en contingut d'especialitats com en el centre on es desenvolupa), segons l'experiència i demanda formativa dels propis residents. Els canvis proposats han d'estar aprovats per la Comissió de Docència.



<b>CST</b> CONSORCI SANITARI DE TERRASSA <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA  UD MEDICINA INTERNA</b>	
	Ver. 3	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 9 de 23

#### 4 Objectius generals de la formació

El programa de formació de l'especialitat dura cinc anys. Es divideix en tres cicles.

El primer cicle correspon als dos primers anys de residència (R1-R2). Es desenvolupa majoritàriament dins del servei de Medicina Interna. Inclou una rotació de dos mesos pel servei d'Urgències, i una d'un mes per un Centre d'Atenció Primària, en el primer any de residència.

El segon cicle correspon al període de rotacions per diferents especialitats mèdiques, bàsicament durant el tercer i part del quart any (R3-R4). Es desenvolupa en serveis del mateix Hospital de Terrassa (rotacions internes) o d'altres centres (rotacions externes).

El tercer cicle correspon a la part final del quart i cinquè anys de residència (R4-R5). Es desenvolupa principalment dins del servei de Medicina Interna.

##### PRIMER CICLE (R1-R2)

Els objectius de la formació al finalitzar aquest cicle són:

##### Coneixements pràctics:

Durant els dos primers anys de formació, i de forma progressiva, el metge resident ha d'assolir la capacitat de maneig global dels pacients, amb les patologies més prevalents de l'especialitat. Això es concreta mitjançant:

- Obtenir la història clínica "estandarditzada" del servei, amb l'anamnesi i exploració física completa.
- Avaluar globalment els pacients en els aspectes no només patològics, sinó també funcionals, socials, familiars,....
- Agrupar sindròmicament les dades obtingudes, i establir un diagnòstic diferencial.
- Indicar adequadament les proves complementàries bàsiques, en relació a l'orientació diagnòstica.
- Interpretar correctament els resultats de les proves diagnòstiques indicades.
- Conèixer les diferents teràpies per les principals patologies i la seva indicació i aplicació a cada pacient en concret.
- Desenvolupar les capacitats d'empatia i comunicació amb el pacient i familiars, com part essencial del procés d'informació.
- Adquirir la capacitat de treball en equip, amb tots els professionals implicats.
- Conèixer i aplicar correctament els protocols del Servei.

##### Habilitats tècniques:

- Conèixer les indicacions de les tècniques diagnòstiques per punció més habituals (toracocentesi, paracentesi, puncions lumbar, arterial i venosa perifèrica), portar-les a terme adequadament (de forma supervisada), i saber interpretar-ne els resultats.

<b>CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA</b> <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA</b> <b>UD MEDICINA INTERNA</b>	
	<b>Ver. 3</b>	<b>Data Edició: febrer 2020</b>	<b>Pàg. 10 de 23</b>

- Realitzar i interpretar correctament altres proves bàsiques en la pràctica clínica diària, com la pulsioximetria, el tacte rectal, el fons d'ull...

#### Coneixements teòrics:

Durant aquests dos primers anys el resident ha d'aprofundir en els coneixements teòrics bàsics de les principals patologies. Ha de participar activament en la preparació i presentació de les sessions clíniques del Servei, amb la col·laboració i supervisió dels docents responsables. S'ha d'iniciar, també, en la preparació de publicacions científiques i comunicacions a congressos.

Les àrees d'actuació són:

- Àrea d'hospitalització.

Aquest primer cicle es realitza a les unitats d'hospitalització assistides pel servei de Medicina Interna. El servei pot atendre directament pacients ubicats en un nombre variable de llits (de 45 a més de 70, en les diferents unitats d'hospitalització i segons les èpoques de l'any). En ells s'atenen els pacients amb qualsevol tipus de patologia mèdica, sense selecció per especialitats. Aquest fet facilita que el resident pugui adquirir la suficient formació pràctica en el maneig de les patologies més prevalents en la Medicina Interna.

Cada resident es responsabilitza de 8-12 llits, de manera que pot atendre entre 25 i 30 pacients al mes, sense distinció de patologies. El resident està sota la supervisió directa d'un metge adjunt, especialista en Medicina Interna. Aquest té, al seu càrrec, 2 residents com a molt, i està sempre en disposició de donar suport en la presa de decisions. L'adjunt està al corrent de les decisions importants que pren el resident.

- Àrea d'Urgències.

Des del primer any, el resident realitza les guàrdies al servei d'Urgències, en el nombre mínim i màxim que determinen les normatives legals vigents (mitjana de 4-5 guàrdies al mes). A més, durant el primer any, el resident efectua una rotació específica de 2 mesos a l'àrea d'Urgències. Aquí el resident està sota la supervisió dels metges adjunts d'aquesta àrea. Així mateix, el resident participa en l'activitat docent del Servei d'Urgències, segons el seu programa acadèmic anual.

- Àrea d'Atenció Primària

Durant el primer any de residència es preveu una estada d'un mes en un Centre d'Atenció Primària del Consorci Sanitari de Terrassa. En aquest període, el resident s'incorpora a les activitats i horari habituals de l'equip adscrit.

#### SEGON CICLE (R3-R4, rotacions per especialitats mèdiques)

Durant el procés d'aprenentatge, el resident s'ha de formar en el coneixement, de les patologies més habituals de les diferents especialitats mèdiques, així com en la interpretació i eventual realització de les tècniques que en són pròpies. Això porta a la programació de rotacions per especialitats, tant en serveis interns com externs al nostre centre. Encara que no és necessari, ni tan sols desitjable, que cada resident roti per totes les especialitats mèdiques, s'estableixen unes rotacions obligatòries,

<b>CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA</b> <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA</b> <b>UD MEDICINA INTERNA</b>	
	<b>Ver. 3</b>	<b>Data Edició: febrer 2020</b>	<b>Pàg. 11 de 23</b>

basades en les recomanacions del programa oficial de l'especialitat i les circumstàncies del nostre centre i el seu entorn.

Durant el tercer any complet, i part del quart any, es preveu una rotació per les següents especialitats mèdiques:

MEDICINA INTENSIVA	3 MESOS
CARDIOLOGIA	2 MESOS
NEUROLOGIA	2 MESOS
NEFROLOGIA	2 MESOS
DIGESTIU-HEPATOLOGIA	4 MESOS
PNEUMOLOGIA	1 MES
ONCOLOGIA	1 MES
CURES PAL·LIATIVES	1 MES

Hi ha altres especialitats que es consideren optatives: MALALTIES INFECCIOSES, MALALTIES SISTÈMIQUES, ENDOCRINOLOGIA....Es preveu un període de quatre mesos, en el quart any de residència, per efectuar una rotació optativa. Es pot considerar l'opció de qualsevol rotació que tingui interès per a cada resident en particular, d'acord amb el tutor i els responsables docents.

D'acord amb els responsables docents i el propi resident, les rotacions es poden complementar amb l'assistència a cursos i seminaris, en relació a les especialitats per on el resident estigui rotant.

Durant aquest període de rotacions, el resident participa en les sessions de les especialitats per les que està rotant, però també, quan és possible, en les del servei de Medicina Interna. Per facilitar-ho, s'intenta elaborar un calendari unificat de les mateixes.

### TERCER CICLE (R4-R5)

Finalitzat el període de rotacions per especialitats, el resident torna a desenvolupar la seva feina al Servei de Medicina Interna, supervisat per un adjunt. En aquests darrers mesos de residència, aquesta supervisió pot ser només a demanda. L'activitat es desenvolupa habitualment en els equips d'hospitalització d'aguts, amb disponibilitat (segons possibilitats del servei) per efectuar-la en els equips de suport als pacients quirúrgics, infeccions, Unitat de Diagnòstic Ràpid (UDR) i Hospital de Dia (general i del Pacient Crònic Complex-PCC)

Durant aquest període el resident assumeix responsabilitat en totes les tasques relacionades amb assistència: redacció d'informes, comunicació amb els pacients i familiars en situacions difícils (donar males notícies, tracte amb pacients agressius ...), resposta a interconsultes d'altres serveis.

En tot el seu període formatiu, però sobretot en aquest tercer cicle, el resident contribueix a la formació d'altres residents, de la mateixa o altra especialitat. I de la mateixa manera ho fa amb estudiants del Grau de Medicina, durant les seves pràctiques hospitalàries

Durant l'últim any (R5), i un dia a la setmana, el resident atén a pacients ambulatoris, a l'àrea de Consultes Externes de Medicina Interna. Això ha de permetre al resident fer un seguiment del malalt

després de l'alta d'hospitalització, i també atendre a pacients en primera visita. L'activitat del resident en aquesta àrea és supervisada per un adjunt com a consultor.

Finalment, es recomana que els residents participin en algun dels comitès o comissions del Consorci Sanitari de Terrassa (docència, ètica assistencial, mortalitat, tòrax, nòdul hepàtic, farmàcia, biblioteca, assaigs clínics, etc...)

<b>CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA</b> <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA</b> <b>UD MEDICINA INTERNA</b>	
	Ver. 3	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 13 de 23

## 5 Objectius específics de la formació

ROTACIÓ	ATENCIÓ PRIMÀRIA
TIPUS	Externa
DURADA	1 mes (R1)
CENTRE/ UNITAT	Consorti Sanitari de Terrassa/ Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària/ CAP Sant Llàtzer de Terrassa – CAP Terrassa Nord – CAP Anton Borja de Rubí
OBJECTIUS FORMATIUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conèixer els principals programes de salut general en Atenció Primària: prevenció primària i secundària, vacunacions, seguiment de malalties cròniques, atenció domiciliària...</li> <li>- Conèixer, amb la perspectiva de l'Atenció Primària, els aspectes directament relacionats amb l'assistència hospitalària dels pacients: criteris de derivació a Urgències o a consultes especialitzades, programa pre-ALT...</li> <li>- Aprofundir en les particularitats de la prescripció farmacèutica</li> </ul>
RESPONSABLE DOCENT	Araceli Griñó Guimerà Coordinadora Unitat Docent Medicina Familiar i Comunitària <u>Telefon:</u> 1872 <u>Email:</u> <a href="mailto:agrino@cst.cat">agrino@cst.cat</a>

ROTACIÓ	CARDIOLOGIA
TIPUS	Interna / Externa
DURADA	2 mesos (R3-4)
CENTRE/ UNITAT	Hospital de Terrassa/ Servei de Cardiologia Hospital Vall d'Hebron/ Servei de Cardiologia – Unitat Coronària
OBJECTIUS FORMATIUS	<u>Servei de Cardiologia, Hospital de Terrassa:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprendre el maneig general de la cardiopatia isquèmica</li> <li>- Aprendre el maneig general de la insuficiència cardíaca</li> <li>- Aprendre el maneig general de la pericarditis aguda</li> <li>- Aprendre el maneig general de les arrítmies</li> <li>- Conèixer (i aprendre en diferents graus) la indicació i interpretació d'exploracions complementàries específiques (electrocardiograma, ergometria simple, gammagrafia cardíaca d'esforç, ecografia cardíaca trans-toràcica i trans-esofàgica, coronariografia, estudis electro-fisiològics, ressonància magnètica cardíaca...)</li> <li>- Conèixer el seguiment ambulatori dels pacients amb patologia cardíaca crònica</li> </ul> <u>Unitat Coronària, Hospital Vall d'Hebron:</u>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprendre el maneig de la malaltia coronària aguda. El codi IAM.</li> <li>- Aprendre el maneig de la patologia valvular cardíaca greu i les seves implicacions quirúrgiques.</li> <li>- Conèixer el maneig de la patologia dissecant de grans vasos toràcics</li> <li>- Aprendre el maneig dels fàrmacs cardio i vaso-actius i antiarítmics.</li> <li>- Conèixer les característiques de dispositius implantats tipus DAI.</li> </ul>
PARTICULARITATS	Durant el mes d'estada a la Unitat Coronària de l'H.Vall d'Hebron no hi poden haver absències per lliurança de sortida de guàrdia.
RESPONSABLE DOCENT	<p><u>Hospital de Terrassa. Nom/ càrrec</u> : Antonio Sánchez Hidalgo / Cap de Servei , i Coordinador docent del Servei de Cardiologia  <u>Telèfon</u>: 7087      <u>Email</u>: <a href="mailto:asanchezh@cst.cat">asanchezh@cst.cat</a></p> <p><u>Hospital Vall d'Hebron. Nom/ càrrec</u> : Rosa Maria Lidón Corbi /  <u>Telèfon</u>:                      <u>Email</u>: <a href="mailto:rmlidon@vhebron.net">rmlidon@vhebron.net</a></p>

ROTACIÓ	DERMATOLOGIA
TIPUS	Interna
DURADA	1 mes
CENTRE/ UNITATS	Hospital de Terrassa/ Servei de Dermatologia
OBJECTIUS FORMATIUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Conèixer les tècniques bàsiques d'exploració cutània.</li> <li>-Reconèixer les lesions cutànies elementals i les dermatosis més freqüents.</li> <li>-Conèixer les tècniques microbiològiques i serològiques més comunes utilitzades pel diagnòstic de les malalties cutànies.</li> <li>-Conèixer la terapèutica cutània bàsica.</li> <li>-Aprendre el diagnòstic i prevenció de càncer cutani i lesions precanceroses.</li> <li>-Conèixer les manifestacions cutànies de les malalties sistèmiques.</li> <li>-Adquirir habilitat bàsica per l'extirpació de lesions superficials per electrocoagulació o crioteràpia, biòpsia cutània i infiltracions terapèutiques.</li> </ul>
RESPONSABLE DOCENT	<p>M<sup>a</sup> Antònia Pol Reyes  <u>Telèfon</u>: 1573      <u>Email</u>: <a href="mailto:mapol@cst.cat">mapol@cst.cat</a></p>

ROTACIÓ	DIGESTIU
TIPUS	Interna - Externa
DURADA	4 mesos (R3-4)
CENTRE/ UNITAT	Servei Digestologia Hospital de Terrassa (3 mesos) Servei de Patologia Digestiva Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Unitat de Sagnants (1 mes)
OBJECTIUS FORMATIUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conèixer el maneig de la Insuficiència hepàtica aguda</li> <li>- Conèixer l'aproximació diagnòstica a la Malaltia hepàtica crònica</li> <li>- Conèixer el maneig de la Cirrosi hepàtica i les seves complicacions</li> <li>- Conèixer les indicacions de la Biòpsia hepàtica.</li> <li>- Conèixer el maneig de l'Hemorràgia digestiva alta i baixa</li> <li>- Conèixer el maneig de la Malaltia inflamatòria intestinal</li> <li>- Conèixer el maneig diagnòstic general de les Síndromes de malabsorció intestinal, Insuficiència pancreàtica i Diarrea crònica.</li> <li>- Conèixer el Reflux gastroesofàgic i complicacions derivades.</li> <li>- Conèixer els Transtorns motors esofàgics / anorectals.</li> <li>- Seguiment evolutiu de Poliposi colònica.</li> <li>- Diagnòstic i estadiatge dels Tumors digestius i hepàtics.</li> <li>- Estudi del diagnòstic de l'Anèmia ferropènica.</li> <li>- Conèixer les característiques i indicacions de les principals exploracions diagnòstiques específiques de la patologia digestiva (estudis endoscòpics, estudis radiològics, estudis funcionals...)</li> </ul>
aESPONSABLE DOCENT	<p>Hospital de Terrassa: Mercè Roget / David Monfort</p> <p>Hospital de Sant Pau: Cristina Gómez Oliva / Xavier Torras Servei de Patologia Digestiva Telèfon: 935 565 920 (secretaria) Email: <a href="mailto:cgomezo@santpau.cat">cgomezo@santpau.cat</a> / <a href="mailto:jtorras@santpau.cat">jtorras@santpau.cat</a></p>

ROTACIÓ	MEDICINA INTENSIVA
TIPUS	Interna
DURADA	3 mesos (R3-4)
CENTRE/ UNITAT	Hospital de Terrassa/ Servei de Medicina Intensiva
OBJECTIUS FORMATIUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conèixer els indicis i criteris de gravetat de qualsevol pacient.</li> <li>- Conèixer els paràmetres de monitoratge de les principals situacions crítiques: sèpsia, xoc, insuficiència respiratòria, insuficiència cardíaca, síndrome coronària aguda, coma, postoperatori...</li> <li>- Aprofundir en el coneixement dels protocols de reanimació cardiopulmonar bàsica i avançada.</li> </ul>

<b>CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA</b> <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA</b> <b>UD MEDICINA INTERNA</b>	
	<b>Ver. 3</b>	<b>Data Edició: febrer 2020</b>	<b>Pàg. 16 de 23</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprendre la pràctica de tècniques d'intubació orotraqueal, i de canalització vascular (central i perifèrica, arterial i venosa).</li> <li>- Aprendre les indicacions, característiques i maneig dels diferents tipus de ventilació mecànica.</li> <li>- Aprendre les indicacions, característiques i maneig dels fàrmacs de suport cardio i vaso-actiu.</li> <li>- Conèixer les indicacions, tipus i procediment d'implantació d'un marcapàs cardíac.</li> <li>- Conèixer els principals protocols específics per pacients crítics: sèpsia, suport nutricional, limitació de l'esforç terapèutic, donació d'òrgans...</li> </ul>
<b>RESPONSABLE DOCENT</b>	Joaquim Amador Amerigo Cap de Servei de M.Intensiva <u>Telèfon:</u> 2200 <u>Email:</u> <a href="mailto:jamador@cst.cat">jamador@cst.cat</a>

<b>ROTACIÓ</b>	<b>NEFROLOGIA</b>
<b>TIPUS</b>	Interna
<b>DURADA</b>	2 mesos (R3-4)
<b>CENTRE/ UNITAT</b>	Hospital de Terrassa/ Servei de Nefrologia
<b>OBJECTIUS FORMATIUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprendre els paràmetres bàsics de funcionalisme renal i la seva interpretació.</li> <li>- Aprendre el maneig bàsic, diagnòstic i terapèutic, de qualsevol situació de fracàs renal agut.</li> <li>- Conèixer l'aproximació diagnòstica bàsica a la insuficiència renal crònica. Conèixer els seus paràmetres de seguiment general.</li> <li>- Conèixer les particularitats de l'afectació renal en la diabetis i en malalties sistèmiques i autoimmunes. La nefropatia diabètica. La nefropatia lúpica.</li> <li>- Conèixer les indicacions i circumstàncies de la biòpsia renal.</li> <li>- Conèixer els tipus, indicacions i principals característiques de seguiment del tractament renal substitutiu. L'hemodiàlisi. Els programes de trasplantament.</li> </ul>
<b>RESPONSABLE DOCENT</b>	Anna Saurina Metge adjunt del Servei de Nefrologia <u>Telèfon:</u> 2006 <u>Email:</u> <a href="mailto:asaurina@cst.cat">asaurina@cst.cat</a>



ROTACIÓ	NEUROLOGIA
TIPUS	Externa
DURADA	2 mesos (R3)
CENTRE/ UNITAT	Hospital Mútua de Terrassa/ Servei de Neurologia
OBJECTIUS FORMATIUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprofundir en l'anamnesi i exploració neurològica complertes</li> <li>- Conèixer la indicació i interpretació de les principals exploracions complementàries neurològiques (punció lumbar, neuro-imatge, electroencefalograma, electromiograma, doppler trans-cranial..)</li> <li>- Aprendre el maneig de la malaltia vascular cerebral. Conèixer de primera mà l'atenció neurològica en el codi ICTUS. Conèixer el funcionament d'una unitat hospitalària d'ICTUS.</li> <li>- Conèixer l'aproximació diagnòstica, terapèutica i de seguiment dels altres grups de patologies neurològiques rellevants: cefalees, epilèpsies, miopaties, trastorns del moviment, malalties desmielinitzants, demències...</li> </ul>
RESPONSABLE DOCENT	<p>Sònia Huertas Folch. Metge adjunt del servei de Neurologia de l'Hospital Mútua de Terrassa</p> <p>Telèfon: 937 365 050 (centraleta)</p> <p>Email: <a href="mailto:shuertas@mutuaterrassa.es">shuertas@mutuaterrassa.es</a></p>

ROTACIÓ	PNEUMOLOGIA
TIPUS	Externa
DURADA	1 mes (R3-4)
CENTRE/ UNITAT	Consorti Sanitari Parc Taulí de Sabadell/ Servei de Pneumologia
OBJECTIUS FORMATIUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprofundir en el coneixement de la indicació, característiques i interpretació de les principals exploracions complementàries de l'aparell respiratori: espirometria, TC toràcica, toracocentesi exploradora, biòpsia pleural, broncoscòpia, biòpsia pulmonar (trans-bronquial, trans-toràcica), <i>walking-test</i>, estudis de la son...</li> <li>- Aprendre el maneig diagnòstic i terapèutic de l'asma bronquial.</li> <li>- Aprendre el maneig diagnòstic i terapèutic de la broncopneumopatia crònica.</li> <li>- Conèixer els principals paràmetres de seguiment dels pacients amb broncopneumopatia obstructiva crònica.</li> <li>- Conèixer el funcionament d'un Hospital de Dia de Pneumologia.</li> <li>- Aprofundir en el coneixement dels fàrmacs d'ús per via inhalada o nebulitzada, així com el dels seus dispositius d'administració.</li> <li>- Conèixer l'aproximació diagnòstica i terapèutica a la patologia intersticial pulmonar.</li> </ul>
RESPONSABLE DOCENT	<p>Conchita Montón Soler. Metge adjunt del Servei de Pneumologia de l'Hospital Parc Taulí.</p> <p>Telèfon: 937 451 268      Email: <a href="mailto:cmonton@tauli.cat">cmonton@tauli.cat</a></p>

ROTACIÓ	ONCOLOGIA
TIPUS	Interna
DURADA	1 mes (R3-4)
CENTRE/ UNITATS	Hospital de Terrassa/ Servei d'Oncologia
OBJECTIUS FORMATIUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conèixer els protocols diagnòstics i terapèutics de les neoplàsies més freqüents.</li> <li>- Conèixer l'aproximació multidisciplinària al maneig dels pacients amb neoplàsia. Els comitès de tumors.</li> <li>- Conèixer les característiques bàsiques dels principals tractaments utilitzats en oncologia (fàrmacs citotòxics, fàrmacs hormonals, fàrmacs biològics, altres molècules, radioteràpia...)</li> <li>- Aprendre les principals actuacions diagnòstiques i terapèutiques davant les complicacions agudes més freqüents del tractament de les neoplàsies (hematològiques, infeccioses, mucoses...)</li> <li>- Conèixer els dispositius de seguiment ambulatori dels pacients en tractament oncològic (consultes externes, hospital de dia...)</li> </ul>
RESPONSABLES DOCENTS	Emma Dotor. Metge adjunt del Servei d'Oncologia Telèfon: 2178                      Email: <a href="mailto:edotor@cst.cat">edotor@cst.cat</a>

ROTACIÓ	PAL·LIATIUS
TIPUS	Interna
DURADA	1 mes
CENTRE/ UNITATS	Hospital de Terrassa/ Servei de Cures Pal·liatives
OBJECTIUS FORMATIUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conèixer l'aproximació multidisciplinària a les cures pal·liatives.</li> <li>- Conèixer les característiques de l'abordatge dels principals símptomes o circumstàncies propis de les cures pal·liatives (dolor, dispnea, angoixa, final de la vida, cuidadors...)</li> <li>- Aprendre les indicacions i maneig dels fàrmacs i fórmules més usats en cures pal·liatives.</li> <li>- Conèixer les característiques dels diferents entorns d'atenció dels pacients amb cures pal·liatives (hospitalització, consultes externes, hospital de dia, domicili...)</li> </ul>
RESPONSABLE DOCENTS	Carme Sala Cap de Servei de Cures Pal·liatives Telèfon: 2950                      Email: <a href="mailto:csala@cst.cat">csala@cst.cat</a>

ROTACIÓ	URGÈNCIES
TIPUS	Interna
DURADA	2 mesos (R1)
CENTRE/ UNITAT	Hospital de Terrassa/ Servei d'Urgències
OBJECTIUS FORMATIUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprendre a reconèixer els indicis de gravetat en qualsevol pacient i situació.</li> <li>- Aprendre el maneig diagnòstic i terapèutic de les principals síndromes i situacions que es podent reconèixer com a urgents o emergents: aturada cardio-respiratòria, dolor toràcic, insuficiència respiratòria, arítmies cardíques, xoc, sèpsia, febre, depressió neurològica, simptomatologia focal neurològica, fracàs renal agut, hemorràgia digestiva, dolor abdominal, diselectrolitèmies, alteracions de l'equilibri àcid- base ... El codi IAM. El codi ICTUS.</li> <li>- Conèixer els criteris d'ingrés hospitalari (a Medicina Intensiva i als altres serveis d'hospitalització convencional) o de derivació a un altre centre per les principals patologies.</li> <li>- Conèixer les indicacions i característiques dels fàrmacs més habitualment utilitzats en el maneig del pacient urgent.</li> <li>- Aprendre a establir criteris de prioritat en l'atenció de diferents problemes d'un o més pacients.</li> <li>- Familiaritzar-se amb l'aproximació multidisciplinària a la presa de decisions en el pacient urgent, amb la incorporació d'altres especialistes a la pròpia valoració.</li> <li>- Conèixer els destins i criteris de derivació dels pacients atesos a l'àrea d'urgències i no hospitalitzats (atenció primària, consultes externes, Unitat de Diagnòstic Ràpid, Hospital de Dia...).</li> </ul>
RESPONSABLE DOCENT	<p>Beatriz Artigas Burillo  Metge adjunt del Servei d'Urgències  Telèfon: 2038/2519                      Email: <a href="mailto:bartigas@cst.cat">bartigas@cst.cat</a></p>

<b>CST</b> : CONSORCI SANITARI DE TERRASSA <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA UD MEDICINA INTERNA</b>	
	Ver. 3	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 20 de 23

## 6 Pla de Formació Transversal Comú

El CST ha elaborat un Programa Formatiu per a Residents.  
Aquesta informació la podreu trobar a la web: Formació Sanitària Especialitzada / Residents / Programa Formatiu per a Residents.

### Cursos obligatoris Programa Formatiu Residents (MIR-PIR) 2020-2021

#### **R1**

##### **TOTES LES ESPECIALITATS**

**Suport Vital Bàsic** (MAIG)

**Gestor clínic** (MAIG)

**Prescripció electrònica** (MAIG) (excepte Psicologia)

**Urgències adults** (excepte Pediatria, Psicologia i Oftalmologia) (MAIG)

**Habilitats Bàsiques** (excepte Psicologia i Oftalmologia) (JUNY)

**Protecció radiològica** (excepte MI, Nefrologia, Geriatria, PQ, PIR i RX) (JUNY)

**Urgències pediàtriques** (R1 Pediatria) (JUNY)

**Assistència part, tocúrgia i instr.cesària** (R1OG) (JUNY)

**Mindfulness I** (Excepte Psicologia) (SETEMBRE)

**Introducció a la Seguretat del pacient** (OCTUBRE)

**Habilitats Comunicatives I** (excepte S. Mental i RX) (NOVEMBRE)

**S. Vital Immediat**(excepte Oftalmologia, Pediatria, Psicologia i RX)(FEBRER)

**S. Vital Immediat Pediàtric** (R1 Pediatria) (ABRIL)

##### **MFIC:**

**Introducció a MFIC** (MAIG)

**Llibre del resident MFIC** (JUNY)

#### **R2**

##### **TOTES LES ESPECIALITATS**

**Assistència part, tocúrgia i instr.cesària** (Pediatria) (JUNY)

**Mindfulness II** (Excepte Psicologia) (JUNY)

**Cerca Bibliogràfica** (JULIOL)

**Lectura Crítica** (SETEMBRE)

**Introducció a la Recerca Clínica** (Excepte RX) (OCT)

**Formació bàsica en Bioètica** (NOVEMBRE)

**Habilitats Comunicatives II** (excepte S. Mental i RX) (R1 Oftalmologia) (GENER)

**Habilitats Comunicatives III** (Pediatria) (FEBRER)

**MFIC****Urgències pediàtriques (JUNY)****S. Vital Immediat Pediàtric (ABRIL)****BIANUAL: Vigilància Epidemiològica (OCTUBRE'20)****R3****TOTES LES ESPECIALITATS****Introducció a la Recerca Clínica (RX) (OCTUBRE)****Habilitats Comunicatives III (excepte S. Mental-RX) (FEBRER)****Bioètica II (MARÇ)****MFIC****Utilització de recursos sanitaris (JUNY)****Tractament anticoagulant (GENER)****Assistència al part, tocúrgia i instrumentació de cesària (JUNY)****Pautes psicoterapèutiques de les principals patologies mentals (GENER'22)****BIANUAL: Atenció familiar (FEBRER'21)****R4-R5****TOTES LES ESPECIALITATS****SPSS (Per residents que presentin treball de Recerca) (GENER)****MFIC****Gestió de la Consulta (JUNY)**

<b>CST</b> CONSORCI SANITARI DE TERRASSA <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA  UD MEDICINA INTERNA</b>	
	Ver. 3	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 22 de 23

## 7 Sessions clíniques i Investigació

### 7.1 Sessions clíniques

Diàriament es dedica temps a la realització d'una o més sessions clíniques, de diferent contingut i periodicitat. Les principals són:

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| - Discussió dels ingressos del dia                   | 1 diària (8:10h)         |
| - Sessió clínica dels residents                      | 1 setmanal (div) (8.30h) |
| - Sessió bibliogràfica                               | 1-2 mensuals (8:30h)     |
| - Discussió casos oberts (problemes diagnòstics)     | 1-2 mensuals (8:30 h)    |
| - Presentació casos tancats. Revisions monogràfiques | 1 mensual (8:30h)        |
| - Sessió de mortalitat                               | 1 mensual (8:30 h)       |
| - Sessió de revisió de patologies/protocols          | 1 mensual (8:30 h)       |
| - Sessió general de l'Hospital                       | 1-2 mensuals (14h)       |
| - Sessió clínica-radiològica                         | esporàdica               |

Els residents participen de forma directa i activa en la preparació i presentació de les sessions clíniques del Servei (apartat 3). L'assistència puntual a les mateixes es considera obligatòria.

### 7.2 Oferta d'activitats d'investigació per la participació dels residents

El Servei de Medicina Interna es proposa uns objectius genèrics de formació i recerca:

- promoure la realització dels cursos interns del Programa Formatiu Comú
- facilitar la realització d'altres cursos interns i externs adients a les necessitats formatives del resident
- estimular la participació en grups de treball i línies de recerca internes
- promoure l'elaboració de comunicacions als congressos català i nacional de l'especialitat
- estimular l'elaboració d'articles per la seva publicació en revistes científiques

Encara que de forma modesta, els metges del Servei de Medicina Interna participen en diferents activitats de recerca, els metges residents són estimulats a incorporar-s'hi de forma directa i activa. Ho poden fer de forma puntual, a partir d'una activitat específica (revisió bibliogràfica a partir d'un cas clínic), o de forma més sistemàtica, i incorporar-se a alguna de les línies bàsiques de treball existents (lípidis, infeccions...). Hi ha la predisposició a estimular i facilitar totes les iniciatives de recerca del metge resident, amb la possibilitat de que puguin concretar-se en una tesi doctoral. Els resultats de totes aquestes activitats es concreten habitualment en:

- Sessions clíniques del Servei de Medicina Interna i de l'Hospital.
- Assistència, preparació i participació a cursos i congressos
- Publicacions científiques a revistes mèdiques.

<b>CST</b> : CONSORCI SANITARI DE TERRASSA <b>ÀREA DE DOCÈNCIA</b>		<b>GUIA FORMATIVA UD MEDICINA INTERNA</b>	
	Ver. 3	Data Edició: febrer 2020	Pàg. 23 de 23

Durant tots els anys de residència, els residents disposen d'un programa de cursos teòrics, dins del **Programa formatiu comú**, proposat des de la Comissió de Docència. La seva realització es proposa com a obligatòria.

Per altra part, com ja ha quedat explicat, els residents participen, amb diferents graus d'implicació, en la preparació i presentació de les diferents sessions clíniques, així com en les activitats de recerca del servei de Medicina Interna.

## **8 Atenció continuada**

Els residents participen en les rodes de guàrdies mèdiques a Urgències des del primer any, i de planta d'hospitalització de Medicina Interna, des del segon. De forma optativa, al quart o cinquè any poden efectuar guàrdies al Servei d'Emergències Mèdiques.

Els objectius formatius específics de les guàrdies a Urgències són els mateixos que s'esmenten en la descripció de la rotació per aquest servei del primer any. L'entorn del pacient amb patologia urgent, permet progressar en altres objectius més genèrics: l'augment de responsabilitat en la presa de decisions i l'adaptació al treball en equip.

Les guàrdies a la planta d'hospitalització pretenen aconseguir l'objectiu de conèixer el procés de continuïtat assistencial dels pacients ingressats inestables, i el maneig de la patologia mèdica incidental de pacients d'altres especialitats.